

DEKADÓWKA ZA OKRES OD 16.03.2026r. do 27.03.2026r.- Przedszkole

DATA	Śniadanie/Drugie śniadanie	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026r.	<p>Śniadanie: Chleb wiejski z masłem (7-mleko, 1-gluten pszenny), Szynka kniazia, serek typu włoskiego z pomidorkiem (7-mleko), herbatka z cytrynką, jabłko</p> <p>Drugie śniadanie: Jogurt naturalny – 150g,(7-mleko), rogal maślany – ½ szt.</p>	<p>Rosółek z kaszą manną i natką pietruszki (9-seler), (250g), Kotlet mielony drobiowy (1-gluten pszenny,3-jaja),(80g), Mizeria ze śmietaną (7-mleko), (80g), Ziemniaki z koperkiem (150g), Sok 100% jabłkowo-aroniowy (150ml)</p>
WTOREK 17.03.2026r.	<p>Śniadanie: Chleb wieloziarnisty z masłem (1-gluten pszenny), Ser żółty, sałata zielona, ketchup Cacao z mlekiem (7-mleko)</p> <p>Drugie śniadanie: Pieczywo chrupkie -1 kromka, Melon świeży – 1 plaster</p>	<p>Zupa wiosenna z ziemniakami i natką pietruszki (1-gluten pszenny,7-mleko, 9-seler),(250ml) Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym, mięsem z szynki wieprzowej, sosem pomidorowym, (1-gluten pszenny,3-jaja),(180g), Kompot z owoców mieszanych-(150ml)</p>
ŚRODA 18.03.2026r.	<p>Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (7-mleko), Chleb ze słonecznikiem i masłem (1-gluten pszenny,7-mleko), Kabanos wieprzowy, ogórek zielony, herbatka malinowa</p> <p>Drugie śniadanie: Jogurt z kawałkami owoców–100g, (7-mleko), Chrupki kukurydziane – 15g.</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki (1-gluten pszenny, 9-seler) , (250ml) Naleśniki z twarogiem naturalnym i musem malinowym (1-gluten pszenny, 3-jaja, 7-mleko),(180g), Kompot z jabłek świeżych (150ml)</p>
CZWARTEK 19.03.2026r.	<p>Śniadanie: Chleb żytni z masłem (1-gluten żytni) Paszтет drobiowy, papryka czerwona, Herbatka rumiankowa,</p> <p>Drugie śniadanie: Mus owocowy – 100g, wafel ryżowy – 1szt.</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki (1-gluten pszenny,7-mleko, 9-seler),(250ml) Gulasz z indyka (1-gluten pszenny, 7-mleko),(80g/40g), Sur. z białej kapusty z pomidorkami suszonymi (80g), Kopytka (150g), koperek, Herbatka owocowa z miodem naturalnym (150ml)</p>
PIĄTEK 20.03.2026r.	<p>Śniadanie: Bułka weka z masłem (1-gluten pszenny, 7-mleko), Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3-jaja, 7-mleko), Herbatka miętowa,</p> <p>Drugie śniadanie: Banan – 1szt, baton „flips”-25g, kisiel do picia – 150ml.</p>	<p>Żurek z jajkiem i białą kielbaską i natką pietruszki (1-gluten żytni, 9-seler) , (250ml) Paluszki rybne (3-jaja, 4-ryba), (80g), Marchewka „be-by” gotowana na parze, polana masłem (7-mleko), (80g), Ziemniaki (150g), koperek, Woda z pomarańczą (150ml)</p>
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026r.	<p>Śniadanie: Chleb wiejski z masłem (1-gluten,7-mleko), Parówka z drobiowa, ogórek zielony, ketchup, Herbatka z cytryną</p> <p>Drugie śniadanie: Actimel (7-mleko) - (80g), sucharek bezglutenowy – 1 szt.</p>	<p>Zupa pomidorowa z zacierką i natką pietruszki (7-mleko, 9-seler), (250ml), Filet z kurczaka w ziołach (80g), Sur. z sałaty lodowej z pomidorem, ogórkiem zielonym, kukurydzą i majonezem (7-mleko), (80g), Ziemniaki (150g), koperek, Kompot z owoców mieszanych (150ml)</p>
WTOREK 24.03.2026r.	<p>Śniadanie: Bułka wieloziarnista z masłem (1-gluten,7-mleko), Twarożek śmietankowy z dżemem truskawkowym niskosłodzonym (7-mleko), herbatka rumiankowa</p> <p>Drugie śniadanie: Baton owsiany – 20g, gruszka – 1szt.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki (1-gluten,7-mleko, 9-seler),(250ml) Leczo z kielbaską podsuszaną, cukinią i papryką kolorową (140g), Makaron kolorowy „kokardki” (150g), Kompot z gruszek świeżych (150ml)</p>
ŚRODA 25.03.2026r.	<p>Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (7-mleko), Chleb graham z masłem (1-gluten pszenny, 7-mleko), Szynka wiejska, pomidor, rukola, Herbatka wieloowocowa</p> <p>Drugie śniadanie:</p>	<p>Zupa z soczewicy z ziemniakami i natką pietruszki (1-gluten, 9-seler) , (250ml), Ryż z twarogiem naturalnym i polewą truskawkową (7-mleko), (160g), Sur. z selera z marchewką (80g) Sok 100% jabłkowo-gruszkowy (150ml)</p>

DEKADÓWKA ZA OKRES OD 16.03.2026r. do 27.03.2026r.- Przedszkole

	Talerz warzywno-owocowy - 80g, podpłomyki – 1szt.	
CZWARTEK 26.03.2026r.	<p>Śniadanie: Chleb wiejski z masłem (1-gluten pszenney), Ser gouda (7-mleko), papryka żółta, kiełki, Kawa inka na mleku (7-mleko)</p> <p>Drugie śniadanie: Jogurt w „saszetce” (7-mleko) - (70g), Wafel ryżowy – 1szt.</p>	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki (1-gluten pszenney, 7-mleko, 9-seler), (250ml), Schab w sosie pieczeniowym (1-gluten pszenney), (80g/40g), Sur. z czerwonej kapusty z jabłkiem i olejem lnianym -80g, kasza gryczana (150g), Kompot wiśniowy (150ml)
PIĄTEK 27.03.2026r.	<p>Śniadanie: Bułka weka z masłem (1-gluten pszenney), Jajko gotowane na twardo (3-jaja), Rzodkiewka, szczypiorek, herbatka z cytrynką</p> <p>Drugie śniadanie: Chałka z masłem – 1 kromka, banan – 1szt,</p>	Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki (1-gluten jęczmienny, 9-seler), (250ml), Filet z ryby (miruny) w chrupiącej panierce (1-gluten pszenney, 4-ryba), (80g), Sur. z ogórków kiszonych z marchewką, cebulką i olejem rzepakowym (80g), Ziemniaki (150g), koperek, Herbatka owocowa z miodem naturalnym (150ml)

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Wszystkie potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych, z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników, a do smażenia używany jest olej rzepakowy.

Podawane napoje nie zawierają więcej niż 10g cukrów w 250ml (kubku, szklance).

Od poniedziałku do piątku potrawy smażone podawane są nie częściej niż dwa razy.

Ponadto dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

(Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązujące od 13.12.2014r.).

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

DEKADÓWKA ZA OKRES OD 16.03.2026r. do 27.03.2026r.- Przedszkole

11. *nasiona sezamu i produkty pochodne*
12. *dwutlenek siarki (E 220- E 227)*
13. *łubin*
14. *mięczaki*

Jadłospis może ulec zmianie w razie niedostarczenia towaru przez dostawcę.

Sporządziła – Katarzyna Mazur